

Notfälle im Betrieb

In dieser praxisorientierten Schulung lernen Pflegepersonen, Notfallsituationen in einer Pflegeinstitution sicher zu erkennen und professionell zu handeln. Schwerpunkt liegt auf Stürzen, akuten gesundheitlichen Verschlechterungen und den richtigen Sofortmassnahmen. Mit praktischen Übungen, Fallbeispielen und Handlungs-empfehlungen werden Sie fit für den Ernstfall und stärken die Sicherheit für Klient: innen bzw. Bewohner: innen und Team.

Inhalte

Grundlagen zu Notfällen in einer Pflegeinstitution

- Häufige Notfallsituationen (Stürze, Kreislaufprobleme, akute Erkrankungen)
- Risikofaktoren bei Klienten: innen bzw. Bewohner: innen (Alter, Vorerkrankungen, Medikation)

Sturzprävention und Sofortmassnahmen

- Ursachen von Stürzen erkennen und Notfallmassnahmen direkt am Klienten: in / Bewohner: in
- Stabilisierung und Erstversorgung

Akute gesundheitliche Verschlechterungen

- Erkennen von Warnsignalen (z. B. Atemnot, Delir, Hypo-/ Hyperglykämie)
- Erste Hilfe und medizinisches Vorgehen
- Alarmierung von Notarzt oder internen Notfallketten

Dokumentation und Nachbereitung von Notfällen

- Gesetzliche und institutionelle Anforderungen
- Sturzprotokolle und Notfallberichte
- Auswertung zur Prävention zukünftiger Notfälle

Teamkoordination und Kommunikation im Notfall

- Aufgabenverteilung im Team
- Kommunikation mit Klienten: innen, Bewohner: innen, Angehörigen und Ärzt: innen
- Deeskalation in stressigen Situationen

Lernziele

- Notfallsituationen frühzeitig erkennen und richtig einschätzen können
- Sofortmassnahmen bei Stürzen und akuten Verschlechterungen sicher durchführen
- Alarmierungskette und interne Notfallprozesse kennen und anwenden
- Sturz- und Notfalldokumentation korrekt und vollständig erstellen
- Zusammenarbeit im Team effektiv koordinieren
- Angehörige informieren und einbeziehen

Dauer

1 Kurstag von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr