

Palliative Care

In dieser Schulung lernen Pflegepersonen, Klienten bzw. Bewohner: innen in palliativen Situationen ganzheitlich zu begleiten. Sie üben praxisnah, wie Pflegebedarf erkannt wird und Pflegeinterventionen gezielt umgesetzt werden. Weiterhin wird geübt, wie Angehörige professionell einzubeziehen sind und wie das Pflegeteam unterstützt wird.

Inhalte

Grundlagen der Palliativpflege

- Definition und Ziel der Palliative Care
- Abgrenzung zu kurativer Pflege
- Rolle der Pflegeinstitution in der palliativen Versorgung

Ganzheitliche Versorgung in der Palliativpflege

- Körperliche, psychische, soziale und spirituelle Bedürfnisse der Klienten
- Symptome und Symptomkontrolle, Schmerzerfassung und -beurteilung
- Methoden der Schmerzerfassung (Skalen)
- Dokumentation von Schmerzverläufen
- Schmerztherapie (Analgetika, Wirkung, Dosierung, Nebenwirkungen)
- Nicht-pharmakologische Massnahmen
- Evaluation und Anpassung der Massnahmen

Umgang mit psychosozialen und emotionalen Aspekten

- Angst, Unruhe, Trauer und Depression
- Kommunikation und Zuwendung in der palliativen Phase
- Förderung von Selbstbestimmung

Teamarbeit und Kommunikation mit Angehörigen

- Zusammenarbeit im Pflegeteam
- Angehörige informieren und einbeziehen

Dokumentation und Reflexion

- Dokumentation der pflegerischen Massnahmen
- Reflexion der eigenen Haltung und Pflegepraxis

Lernziele

- Klienten bzw. Bewohner: innen in der palliativen Situation ganzheitlich wahrnehmen
- Gezieltes, individuelles Symptommanagement durchführen
- Bedürfnisse erkennen und individuell berücksichtigen
- Psychosoziale Aspekte in der Pflege einbeziehen
- Angehörige kompetent informieren und einbeziehen
- Zusammenarbeit im Team effektiv koordinieren

Dauer

1 Kurstag von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr