

Demenz – Personenzentrierte Pflege nach Tom Kitwood

In dieser praxisnahen Schulung lernen Pflegepersonen, Menschen mit Demenz nach dem personenzentrierten Ansatz von Tom Kitwood zu begleiten. Sie erfahren, wie man die individuellen Bedürfnisse, Fähigkeiten und Lebensgeschichten der Klienten: innen bzw. Bewohner: innen erkennt und berücksichtigt. Anhand von Fallbeispielen und praktischen Übungen üben Sie, herausforderndes Verhalten zu verstehen, positiv zu reagieren und die Lebensqualität Ihrer Bewohner: innen nachhaltig zu fördern.

Inhalte

Grundlagen der personenzentrierten Pflege

- Den Menschen hinter der Demenzerkrankung verstehen
- Unterschied zwischen Krankheits- und Personenorientierung
- Bedeutung von Respekt, Wertschätzung und Autonomie

Kitwoods 5 Kernbedürfnisse bei Menschen mit Demenz

- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Mitbestimmung in Alltagsentscheidungen
- Aktivierung von positiven Erlebnissen
- Aufbau von Vertrauen und emotionaler Sicherheit
- Beteiligung an Aufgaben, Förderung von Kompetenzen

Umgang mit herausforderndem Verhalten

- Verstehen als Kommunikation von Bedürfnissen
- Deeskalationsstrategien

Alltagsgestaltung und Umgebung

- Orientierungshilfen im Raum
- Strukturierung des Tagesablaufs
- Aktivierende Angebote, die Selbstwirksamkeit fördern

Einbindung von Angehörigen

- Zusammenarbeit und Informationsaustausch
- Biographiearbeit gemeinsam mit der Familie

Lernziele

- Den Menschen mit Demenz in seiner Individualität wahrnehmen und respektieren
- Kernbedürfnisse nach Kitwood erkennen und in der Pflege berücksichtigen
- Herausforderndes Verhalten als Ausdruck von Bedürfnissen verstehen
- Personenzentrierte Pflege umsetzen
- Angehörige gezielt einbeziehen und als Ressource nutzen
- Lebensqualität der betroffenen Menschen nachhaltig fördern

Dauer

1 Kurstag von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr