

Schmerzmanagement

In dieser Schulung lernen die Teilnehmenden, Schmerzen bei Bewohner: innen systematisch zu erfassen, zu bewerten und gezielt zu behandeln. Praxisnahe Fallbeispiele und Übungen vertiefen die Schmerzerfassung, Planung, Umsetzung von Interventionen, Evaluation und Dokumentation.

Inhalte

- Grundlagen des Schmerzmanagements
- Schmerzerfassung und -bewertung
- Medikamentöse und nicht medikamentöse Schmerzinterventionen
- Überprüfung der Wirksamkeit der Massnahmen Dokumentation nach W-Z-W-Kriterien (Wahrnehmung – Ziel – Wirkung)
- Anpassung der Pflegeplanung bei Veränderungen im Schmerzempfinden

Lernziele

- Schmerzen bei Bewohner: innen sicher und systematisch erfassen
- Schmerzursachen analysieren und priorisieren
- Pflegerische Ziele für Schmerzmanagement korrekt formulieren
- Pharmakologische und nicht-pharmakologische Massnahmen ableiten
- Wirksamkeit evaluieren und Pflegeplanung anpassen
- Schmerzdokumentation korrekt und nachvollziehbar führen

Dauer

1 Kurstag von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr