

## **Demenz - Personenzentrierte Pflege in der ambulanten Pflege**

Diese Schulung vermittelt Pflegepersonen, wie Menschen mit Demenz im häuslichen Umfeld personenzentriert begleitet werden. Der Fokus liegt auf Erhalt der Selbstständigkeit und Unterstützung im vertrauten zuhause.

### **Inhalte**

#### **Grundlagen personenzentrierter Pflege**

- Den Menschen hinter der Demenzerkrankung verstehen
- Bedeutung von Respekt, Autonomie und Würde
- Ressourcenorientiertes Arbeiten in der ambulanten Pflege
- Kernbedürfnisse bei Menschen mit Demenz

#### **Umgang mit herausforderndem Verhalten**

- Verhalten als Ausdruck von Bedürfnissen verstehen
- Deeskalationsstrategien im häuslichen Umfeld
- Struktur und Orientierung im Alltag schaffen

#### **Zusammenarbeit mit Angehörigen**

- Beratung und Anleitung
- Biographiearbeit
- Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen

### **Lernziele**

- Menschen mit Demenz in ihrer Individualität wahrnehmen
- Personenzentrierte Pflege im häuslichen Umfeld umsetzen
- Angehörige als wichtige Ressource einbeziehen
- Lebensqualität im vertrauten zuhause fördern

### **Dauer**

1 Kurstag von 08:30 Uhr – 16:00 Uhr